

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 1"
Тареева З. П.
"14" сентября 2020 г.

МЕНЮ
"14" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Сыр порционный	8,00	10	3	3		36
Котлеты из птицы	34,00	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	5,00	150	6	5	36	212
Чай с молоком	6,00	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	2,00	30	2		14	71
ИТОГО	55,00		22	21	70	560

Бухгалтер

Сафиконова В.В. Сафиконова В.В.

Повар-бригадир

Макарова Е.И. Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ №

И. Г. Тареева З. Ф.

"14" сентября 2020 г.

ОВЗ, ДИ

МЕНЮ

"14" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Сыр порционный	8,00	10	3	3		36
Котлеты из птицы	34,00	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	5,00	150	6	5	36	212
Чай с молоком	6,00	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	2,00	30	2		14	71
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>19</i>	<i>18</i>	<i>70</i>	<i>560</i>
ОБЕД:						
Салат из капусты белокачанной с морковью	4,00	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	8,00	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	20,00	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный кисель	10,00	200			12	128
Хлеб пшеничный Витаминный	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>30</i>	<i>31</i>	<i>91</i>	<i>849</i>
ИТОГО	100,00		49	49	161	1409

Бухгалтер

В.В. Сафиканова Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Е.И. Макарова Макарова Е.И.